Cabinet du Docteur Christophe LEQUART
Chirurgien-dentiste à Sorigny
1, avenue du 11 novembre 37250 SORIGNY
Tel. : +33 2 47 26 56 80
dr-lequart-christophe-frederic.chirurgiens-dentistes.fr

Les caries du jeune enfant

Les caries des dents de lait peuvent compromettre la santé des dents définitives. Il est bon d'effectuer des contrôles de prévention réguliers.

UNE BONNE HYGIÈNE DENTAIRE ET ALIMENTAIRE

Pour inscrire leurs enfants dans une pratique d'hygiène dentaire satisfaisante, les parents doivent leur indiquer les bons gestes à adopter.

> Apprenez à votre enfant à se brosser les dents 2 minutes 2 fois par jour, en lui montrant comment faire. Jusqu'à l'âge de 6 ans, les parents contrôlent et complètent le brossage de leur enfant. À partir de 6 ans, les enfants doivent avoir acquis une technique de brossage efficace.

> Certains aliments sont particulièrement cariogènes. Il est donc fortement recommandé de ne pas abuser du sucre, et plus particulièrement des sucres dits à assimilation rapide que l'on trouve par exemple dans les confiseries, les gâteaux, les sodas... En cas de soif, l'eau est à privilégier.

LE SYNDROME DE LA CARIE PRÉCOCE DE L'ENFANT OU « CARIE DU BIBERON »

> Les enfants qui s'endorment avec un biberon de lait, de jus de fruit ou de soda, ont un fort risque de développer des caries qui apparaissent alors sous forme de taches brunâtres.

> Pour éviter tout risque, le biberon du soir ne doit contenir que de l'eau.

Prévenir les risques de caries grâce au fluor

> Le fluor sert à prévenir les caries en renforçant l'émail. C'est surtout au moment de la formation des dents (de 0 à 12 ans) qu'il a une efficacité maximale. À partir de l'âge de 2 ou 3 ans, l'utilisation d'un dentifrice au fluor est le meilleur moyen de prévention des caries.

> Veillez à utiliser des dentifrices pour enfant qui contiennent une dose de fluor adaptée à leur âge et à ne pas trop en mettre : une trace au début, puis la taille d'un grain de riz et enfin la taille d'un petit pois.

ATTENTION :

On ne voit pas toujours l'apparition d'une carie à l'œil nu. Une radiographie des molaires de lait peut permettre de dépister et de traiter au plus vite des caries qui ne seraient pas encore visibles.

Dès le plus jeune âge, les caries peuvent gêner les dents en formation dans les maxillaires.

À SAVOIR

La carie est une maladie bactérienne et contagieuse : veillez à ne pas utiliser la cuillère de votre enfant pour vérifier si le plat n'est pas trop chaud, évitez de nettoyer sa sucette dans votre bouche.

Le dosage en fluor du dentifrice varie en fonction de l'âge, afin d'apporter la meilleure protection et d'éviter un risque de surdosage pouvant provoquer des fluoroses sur les futures dents définitives.